

## **Коммуникативный тренинг «Эффективная коммуникация»**

**Цель:** знакомство и сплочение педагогов.

**Задачи:**

- Создание благоприятной, дружественной обстановки между участниками форума.
- Знакомство участников.
- Сплочение коллектива.

**Количество участников:** 50 человек.

**Время проведения:** 1,5 часа.

**Ленты**

*На входе в аудиторию каждый участник берет себе ленту, одну из трех цветов. Далее ему необходимо завязать ее на запястье.*

**Упражнение: «Найди своё имя»**

Цель: Знакомство, преодолеть тревожность участников; помочь им лучше узнать друг друга, сократив дистанцию в общении; способствовать созданию позитивного эмоционального единства группы.

Время: 20 минут.

Инструкция: Все участники должны поделиться на две команды. У каждого из вас есть бейджик со своим именем. Каждый ведущий собирает в каждой из команд бейджи и перемешивает их. Потом снова раздаёт их всем. Необходимо вытащить случайный бейджик с чужим именем и прикрепить его себе.

Задача каждого участника найти человека со «своим именем» и попытаться уговорить его отдать ему его имя. Отдавать бейджик просто так ни в коем случае нельзя, важно выполнить какое-то задание, спеть песню или станцевать.

**Упражнение «Десять секунд»**

Цель: преодолеть тревожность участников; помочь им лучше узнать друг друга, сократив дистанцию в общении; способствовать созданию позитивного эмоционального единства группы.

Время: 5-15 минут.

Ведущий. Сейчас вы начнете быстрое спонтанное движение по комнате. Будьте внимательны, потому что время от времени вам придется реагировать на разнообразные задания ведущего и выполнять их в кратчайший срок - в течение 10 секунд.

Каждое задание важно выполнять с максимальной точностью. Скажем, я попрошу распределиться на группы по цвету волос. Значит, пока я досчитаю до десяти, вам необходимо будет найти людей с точно таким же, как у вас, цветом волос. И если у черноволосого в причёске есть осветленные пряди, то он никак не может остаться в группе «черных»: у него есть дополнительный цвет! Не бойтесь остаться в гордом одиночестве. Вы просто другой! И потому мы разные!

Распределиться на тех, у кого есть часы на руке, у кого нет. Раз, два, три...десять. Стоп! Проверяем. В этой группе у всех участников есть часы. А в этой все счастливики, да?

Продолжаем ходьбу! Распределиться по стилю обуви! (Счет, проверка.)

По длине волос.

По тому, сколько братьев и сестер есть в вашей семье.

### **Упражнение «Башня из картона»**

**Продолжительность:** 10 мин.

**Цель:** научиться работать в команде, достижение взаимопонимания и взаимопомощи в группе.

**Описание:** Участники тренинга делятся на команды. Перед ними листы картона и бумаги, скотч. Необходимо построить креативную и высокую башню. Запрещается разговаривать друг с другом.

**Обсуждение:** Сложно ли было работать, не имея возможности говорить? Какие выходы из ситуации были вами найдены?

### **Упражнение «Волшебное государство»**

**Цель:** образование и сплочение группы. Повышение самооценки, развитие взаимоуважения в коллективе.

**Время:** 20 минут.

**Инструкция:** Жили-были 3 государства: страна учителей, воспитателей и педагогов дополнительного образования. У каждой страны есть свое название и герб. Мы предлагаем вам разделить на 3 команды и создать свое

собственное государство, придумать название и создать свой неповторимый герб. Важно, чтобы при создании герба каждый участник оставил свой символ, выразил себя.

### Упражнение «Комплименты»

Цель упражнения: создание положительного эмоционального настроения на собеседника, овладение техникой комплимента.

Время: 15 мин.

Инструкция: придумать комплимент, соответствующий личностным качествам собеседника и/или его внешности.

### Рефлексия

У каждого из вас на руке есть ленты. Чтобы завершить наш тренинг в хорошем настроении, мы предлагаем каждому из вас друг другу на память привязать на ленту узелок с пожеланием. Существует легенда, что, когда один из узелков развяжется, то пожелание обязательно сбудется.

Время: 10 мин.





