

Открытое занятие для родителей на тему: «Развитие мелкой моторики рук у детей старшего дошкольного возраста»

Цель: Познакомить родителей с играми, приемами, упражнениями, направленными на развитие мелкой моторики для использования в домашних условиях.

Задачи:

- познакомить родителей с понятием «мелкая моторика», рассказать особенности развития в старшем дошкольном возрасте;
- показать различные игры, приемы, виды упражнений для развития мелкой моторики;
- научиться правильно и результативно развивать мелкую моторику рук у детей старшего дошкольного возраста.

С научной точки зрения мелкая моторика– это координированные (согласованные, управляемые) движения мелких мышц пальцев и кистей рук. А развитие мелкой моторики – это развитие мелких мышц пальцев рук.

Речевые и двигательные зоны в коре головного мозга расположены близко друг другу. И поэтому, когда мы стимулируем, развиваем мелкие мышцы пальцев рук, происходит возбуждение, и это возбуждение передается и на центры речевой зоны и тем самым способствует развитию речи. Наряду с развитием мелкой моторики развиваются память, внимание, а также словарный запас вашего ребёнка.

Не с проста с давних пор было принято с раннего возраста учить ребёнка играть со своими пальчиками. Это были такие игры, как «Ладушки», «Сорока-белобока» и т. п. После мытья ручки малыша вытирали полотенцем, как бы массируя каждый пальчик по отдельности.

Начинать развитие мелкой моторики важно с раннего детства. Казалось бы, все замечательно – малыши растут, их ручки с каждым годом должны становиться все более сильными и ловкими, но, к сожалению, само собой не у всех это происходит. Многим детям сложно манипулировать мелкими предметами, они неправильно держат карандаш, пальцы рук у них вялые и неловкие. Поэтому необходимо уделять внимание мелкой моторики в старшем возрасте, для успешной подготовки к школе.

Для чего нужно развивать моторику рук у ребенка? (Ответы родителей)

Давайте вместе поиграем!

«Мы делили апельсин»

Мы делили апельсин, Сжимают и разжимают кулачки,

Много нас, а он один.

Эта долька – для ежа, загибают по одному пальцу на обеих руках, начиная с больших пальцев.

Эта долька для стрижа,

Эта долька для утят.

Эта долька для котят,

Это долька для бобра,

А для волка – кожура.

Он сердит на нас – беда!

«В сад за сливами пошли»

Палец сильный и большой (поднять большие пальцы обеих рук)

В сад за сливами пошёл,

Указательный с порога

Указал ему дорогу,

(указательный жест указательным пальцем)

Средний палец самый меткий —

Он срывает сливы с ветки!

(средний оттянуть и отпустить)

Безымянный подбирает, ^[LIP] («подбираем» безымянным)

А мизинчик в землю косточки сажает (мизинец «вдавливается в землю» круговыми движениями)

«Компот»

Будем мы варить компот,

Фруктов нужно много, вот:

(левую ладошку держат «ковшиком», а пальцем правой руки помешивают. Загибают пальчики по одному, начиная с большого)

Будем яблоки крошить,

Грушу будем мы рубить.

Отожмем лимонный сок,

Слив положим и песок.

Варим-варим мы компот.

Угостим честной народ.

С помощью чего ещё можно развивать мелкую моторику? (Ответы родителей)

Я предлагаю вам, вместе слепить из пластилина фрукты.

В процессе лепки из пластилина стимулируются кончики пальцев, можно делать самомассаж, развивается восприятие и мышление, а также воображение ребёнка.

Это совсем не сложный процесс, главное только соблюсти палитру цветов и форму, которая зачастую круглая, овальная или продолговатая. Пластилин рекомендуют использовать с детьми 3-х и старше лет. Перед началом лепки

подготовьте настоящие яблоки — чтобы малыш представлял их реальный вид и размеры.

Практически каждый овощ или фрукт нужно начать лепить из шарика, если потребуется, то растянуть его или просто добавить небольшие детали в виде листочков или хвостиков. Начните с простого – яблока, потом попытайтесь сделать более сложные формы, к примеру, грушу.

Давайте вместе слепим яблоко.

Для начала возьмите ярко красный пластилин и небольшой кусочек скатайте в шарик.

Далее необходимо взять зелёный пластилин, скатать маленький шарик, сделать из него лепешку.

Далее прищипывая край формируем из него листок.

Далее прилепляем листок к нашему красному шарик, и у нас получилось замечательное яблоко!

Если пластилин имеет свойство засыхать и становится твёрдым, можно вставить в каждое яблоко крючки. Далее из картона соорудить небольшое деревцо и проделать в нем отверстия для яблок.

Теперь можно играть в садовода, собирать вместе урожай, считать сколько яблок созрело на дереве.

А какие идеи у вас? Как ещё можно развивать мелкую моторику?

