

## Консультация для родителей дошкольников

### «Уметь проигрывать...»

Многие дети не умеют проигрывать — сразу устраивают скандал, кричат: «Так нечестно!». В результате вместо удовольствия сплошная нервозность. Хотя, с другой стороны, что же теперь — отказываться играть из-за этого?

С возрастом, конечно, поведение ребенка меняется, и четырнадцатилетний школьник уже не будет рыдать, проиграв в настольную или компьютерную игру. Однако стремление всегда одерживать верх и неумение проигрывать никуда не денутся. И в непростой ситуации, когда реальные условия не соответствуют его притязаниям, такой человек будет озлобляться и впадать в депрессию. Поэтому лучше скорректировать поведение ребенка, пока он еще маленький.

Не идите у него на поводу. Он плачет, когда с ним отказываются играть? Спокойным, доброжелательным тоном объясните ребенку, что от игры люди должны получать радость. А раз дело кончается скандалом, лучше вообще не играть.

Он обещает, что больше не будет? Уступите, но строго предупредите, что это в последний раз. И если при проигрыше ребенок снова начнет бузить, не играйте с ним достаточно длительное время.

Параллельно внушайте, что с человеком, который всегда побеждает, играть просто неинтересно. Какой смысл все это затевать, если результат известен заранее? Объясните, что у таких ребят нет друзей, что тот, кто всегда хочет быть первым, быстро остается один.

А главное — помогите ребенку почувствовать себя успешным в чем-то другом. Как правило, столь болезненно реагирует на проигрыш ребенок с неутоленной жадью лидерства. Когда же он хоть в каком-то деле станет первым, у него пропадет желание всегда и во всем одерживать верх. И он перестанет рыдать при малейшей неудаче.

Родителям нужно подумать о том, чтобы во время игры у ребенка был равный соперник. Другой ребенок, например. Это дает шанс на победу. Если такой возможности нет и малыш не выиграл в какой-то развивающей игре, сыграйте с ним в догонялки или в прятки, где он победит только потому, что более юркий и меньшего роста.

Ребенок должен знать, что у него есть свои преимущества и выигрывать он все равно может.

Победитель-взрослый не должен триумфально восклицать: «Проигрывать надо уметь!». Этой фразой он лишь подчеркивает свое превосходство. В спокойной обстановке можно рассказать малышу историю из своей жизни, когда вы проиграли, но не обиделись на соперника, а долго тренировались и все-таки победили. Тогда фраза «Проигрывать надо уметь», сказанная ободряющим голосом, восприниматься будет по-другому.

В идеале родитель должен быть не соперником, а тренером. Его задача — показать ребенку, как именно можно выиграть. Это поможет ребенку обрести самостоятельность и уверенность в своих силах.